Florence BOUYGUES

Programme de formation

COACHER AVEC LE CHEVAL

RegaForm

Programme de formation

Florence BOUYGUES

COACHER AVEC LE CHEVAL

Objectif général

Pratiquer des séances de coaching individuel en s'appuyant sur la présence d'un ou plusieurs chevaux.

Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- De se questionner sur son propre rapport au cheval, son éthique, ses valeurs, son cadre d'intervention et son projet professionnel,
- D'interagir en conscience de l'apprendre ou du désapprendre du cheval grâce aux différentes méthodes d'apprentissage,
- D'utiliser les apports de l'éthologie scientifique équine et l'observation,
- D'identifier et de traduire les mouvements, les situations par l'approche systémique et la lecture du vivant,
- De se positionner sur différents champs de conscience en fonction de la sensibilité du coaché,
- D'observer et d'animer une situation Homme-Cheval avec la casquette du médiatisant, du facilitateur afin de donner du sens à la situation et de permettre au coaché d'effectuer des prises de conscience et d'avancer dans son cheminement,
- De maîtriser les différentes étapes d'un coaching accompagné par le cheval que celui-ci s'intègre à un accompagnement long ou « one shot »,
- De savoir parler et vendre son activité d'équicoaching en accompagnement individuel.

Public

Coachs indépendants ou travaillants en entreprise

Contact du référent handicap pour toute situation nécessitant une adaptation particulière **05 63 62 82 84**

Pré-requis

Les conditions d'accès sont :

Pré-requis : Avoir un diplôme de coach et/ou pratiquer le coaching, avoir une expérience significative avec les chevaux et/ou avoir déjà été en contact prolongé avec eux avec manipulations et situations d'apprentissages : (ex : pratique de l'équitation, équitation éthologique, détenteurs d'équidés, etc.) validé par questionnaire et entretien physique ou visioconférence.

Durée

Cette formation se déroule en 28 heures sur 4 jours répartis sur 5 ou 6 mois. Dates et horaires à établir sur demande. Prochain démarrage entre juin et septembre 2022.

Tarif

Cette formation est dispensée pour un coût de 1080€.

Modalités et délais d'accès

L'inscription est réputée acquise lorsque les devis, fiches de liaison, fiches de recueil des besoins stagiaires ont été validés, signés et retournés à la formatrice et lorsque les conventions ont été signées par toutes les parties. Les délais d'accès à l'action sont à planifier ensemble et peuvent être immédiats après remise des documents sus-mentionnés.

Les délais d'accès à l'action sont de 48h avant le démarrage minimum

Contenu

Module 1 : Les grands principes de la médiation équine appliqués au coaching

Module 2 : Ethologie scientifique et apprentissages

Module 3 : L'équicoaching individuel – cas pratiques et retour sur expériences avec un cheval

Modules 4 : L'équicaoching individuel – cas pratiques et retour sur expériences avec un ou plusieurs chevaux – approche systémique et lecture du vivant

Méthodes pédagogiques

- Magistrale
- Démonstrative
- Interrogative
- Apprendre à observer et à s'observer
- Ecouter son ressenti
- Méthodes introspectives

Outils et supports pédagogiques

- Protocoles d'observation
- Chevaux
- Photos
- Vidéos

Modalités d'évaluation

Mise en situation