



**Florence BOUYGUES**

## Programme de formation

**COACHER AVEC LE CHEVAL**



**RegaForm**

## Objectif général

Pratiquer des séances de coaching individuel en s'appuyant sur la présence d'un ou plusieurs chevaux.

## Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- De se questionner sur son propre rapport au cheval, son éthique, ses valeurs, son cadre d'intervention et son projet professionnel,
- D'interagir en conscience de l'apprendre ou du désapprendre du cheval grâce aux différentes méthodes d'apprentissage,
- D'utiliser les apports de l'éthologie scientifique équine et l'observation,
- D'identifier et de traduire les mouvements, les situations par l'approche systémique et la lecture du vivant,
- De se positionner sur différents champs de conscience en fonction de la sensibilité du coaché,
- D'observer et d'animer une situation Homme-Cheval avec la casquette du médiatisant, du facilitateur afin de donner du sens à la situation et de permettre au coaché d'effectuer des prises de conscience et d'avancer dans son cheminement,
- De maîtriser les différentes étapes d'un coaching accompagné par le cheval que celui-ci s'intègre à un accompagnement long ou « one shot »,
- De savoir parler et vendre son activité d'équicoaching en accompagnement individuel.



## Public

Le public concerné est : Coachs indépendants ou travaillant en entreprise

Contact référent handicap : REGATE Fatiha RUIZ ([fatiha.ruiz@regate.fr](mailto:fatiha.ruiz@regate.fr))



## Pré-requis



Les conditions d'accès sont :

Pré-requis : Avoir un diplôme de coach et/ou pratiquer le coaching, avoir une expérience significative avec les chevaux et/ou avoir déjà été en contact prolongé avec eux avec manipulations et situations d'apprentissages : (ex : pratique de l'équitation, équitation éthologique, détenteurs d'équidés, etc.) validé par questionnaire et entretien physique ou visioconférence.





## Durée

Cette formation se déroule en 28 heures sur 4 jours répartis sur 5 ou 6 mois. Dates et horaires à établir sur demande. Prochain démarrage entre juin et septembre 2022.



## Tarif

Cette formation est dispensée pour un coût de 1080€.

## Modalités et délais d'accès



L'inscription est réputée acquise lorsque les devis, fiches de liaison, fiches de recueil des besoins stagiaires ont été validés, signés et retournés à la formatrice et lorsque les conventions ont été signées par toutes les parties. Les délais d'accès à l'action sont à planifier ensemble et peuvent être immédiats après remise des documents sus-mentionnés.

Les délais d'accès à l'action sont : 48h avant le démarrage minimum

## Contenu



**Module 1 :** Les grands principes de la médiation équine appliqués au coaching

**Module 2 :** Ethologie scientifique et apprentissages

**Module 3 :** L'équicoaching individuel – cas pratiques et retour sur expériences avec un cheval

**Modules 4 :** L'équicoaching individuel – cas pratiques et retour sur expériences avec un ou plusieurs chevaux – approche systémique et lecture du vivant



## Méthodes pédagogiques

- Magistrale
- Démonstrative
- Interrogative
- Apprendre à observer et à s'observer
- Ecouter son ressenti
- Méthodes introspectives



## Outils et supports pédagogiques

- Protocoles d'observation
- Chevaux
- Photos
- Vidéos



## Modalités d'évaluation

Mise en situation

